

# J E D I L N I K

Pri sladkorni in želodčni dieti so navedene samo spremembe ali dodatki glede na navedeno obroko.

DOBER TEKI!

Datum	27. januar, 2025	28. januar, 2025	29. januar, 2025	30. januar, 2025 SLOVENSKI ZAJTRK	31. januar, 2025	1. februar, 2025 SVETOVNI DAN BOJA PROTI RAKU	2. februar, 2025
DAN v TEDNU	ponedeljek	torek	sreda	četrtek	petek	sobota	nedelja
 ZAJTRK	prešana slanina, zdenka sir žemlja kava,čaj ali mleko	maslo, marmelada, sadje kruh kava,čaj ali mleko	pašteta in paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	maslo, med, jabolko kruh kava,čaj ali mleko	šunka, rezina sira štručka kava,čaj ali mleko	zeliščni namaz, paradižnik kruh kava,čaj ali mleko	dimljeni sir, suha salama, kisle kumare kruh kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir, sadje črna žemlja	maslo, diabetična marmelada, sadje kruh	pašteta in paradižnik sadje kruh	maslo, diabetični med, jabolko kruh	šunka, rezina sira, sadje črna štručka	zeliščni namaz, sadje kruh	dimljeni sir, suha salama, kisle, kumare, sadje kruh
ŽELODČNA DIETA	piščančja salama, zdenka sir žemlja	maslo, marmelada, sadje kruh	tamar, paradižnik kruh	maslo, med, jabolko kruh	šunka, rezina sira štručka	zeliščni namaz kruh	gauda sir, piščančja prsa, kisle kumare kruh
 KOSILO	Minjonska juha Zeljna pita kompot	Čebulna juha s kruhovimi kockami Pretaknjen svinjski hrbet, pekarski krompir zelje s fižolom v solati kompot	Piščančja obara z ajdovimi žganci Kremna rezina kompot	Kostna juha z zdrobovimi žličniki Sarma s kislim zeljem in slan krompir kompot	Kokošja juha z vlivanci Ocvrt oslič, krompirjeva solata kompot	Brokolijeva juha Ocvrti svinjski zrezek, gobov riž solata kompot	Goveja juha z rezanci Mleta pečenka, čebulni krompir solata vino
SLADKORNA DIETA	Rdeča pesa	Kuhano zelje	Kremna rezina z natrenom	Cvetača	Brokoli	Brstični ohrovt	Korenje
ŽELODČNA DIETA	s sladkim zeljem	Telečja pečenka, peteršiljev krompir	Piščančja obara z bleki	Zeljne krpice s puranom	Dušen losos peteršiljav krompir	Piščančji zrezek v naravni omaki, dušen riž	sok s smetano
 VEČERJA	Ješprenj z govejim mesom kava,čaj ali mleko	Kašni narastek s suhimi slivami kava,čaj ali mleko	kremna špinača, krompir pire kava,čaj ali mleko	Sirov burek in jogurt kava,čaj ali mleko	Kisla repa s telečjo hrenovko in kruh kava,čaj ali mleko	Goveja juha z mesom, jušno zelenjavo in cmočki kava,čaj ali mleko	Mlečna kaša z čokolado kava,čaj ali mleko
SLADKORNA DIETA	isto	Kašni narastek s suhimi slivami in natrenom	Pečeno piščančje bedro	isto	isto	isto	isto z natrenom
ŽELODČNA DIETA	isto	isto	isto	isto	isto	isto	isto
 MALICA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje
SLADKORNA DIETA	jogurt, kruh	BIO pinjenec, kruh	dietni sadni jogurt, kruh	BIO kefir, kruh	kislo mleko, kruh	diabetična čokolada, sok	diabetične napolitanke, sok
ŽELODČNA DIETA	sadje	sadje	BIO sadni jogurt	sadje	kislo mleko	sadje	sadje

PRILOGA: Seznam živil, ki vsebujejo alergene 1-14!

Vsak torek in četrtek pri večerji polenta!

Prosimo za razumevanje ob morebitni spremembi jedilnika!